



横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 北海道選抜競技会での好走

7月12日に遠藤(4)が網走夏季記録挑戦会10000mに、7月15日に石井(4)がホクレンディスタンスチャレンジ800mにそれぞれ出場しました。

遠藤は6月に行われた日体大長距離記録会で資格標準を突破し、10000mの出場権を獲得。記録会では5000mを14分台で通過し、粘りの走りで自己記録に肉薄しました。厳しいグラウンドコンディションの中で強豪校の選手と張り合えたことは大きな自信になったはずです。

また石井は男子800mBに出場し、良い位置取りから見事なスパートを見せ優勝。1.49.30という記録は自身が持つ国大歴代2位の記録を大幅に更新するとともに、全日本インカレのA標準を突破する素晴らしい記録でした。

今回の遠藤、石井の活躍は、チーム全体にとって大きな励みとなりました。今後も競技会や大会で活躍する選手を増やせるよう、部員一同高い目標を持って競技に取り組んでまいります。



Topic 02 県選手権

7月には神奈川、静岡、長野、新潟、富山の各県選手権が開催され、本学からも短距離、中長距離、跳躍、投擲と幅広いブロックの選手が出場しました。標準記録で出場できるレベルの高い大会であり、選手たちにとっては自らの力を試す貴重な機会となりました。

神奈川県選手権では、赤川(4)が男子110mH決勝で14.75を記録し6位入賞。ラストイヤーで初の関東選手権の出場権を獲得しました。実力者が揃う中でも臆することなくレースに臨み、着実に結果を残したことは大きな収穫となったことでしょう。

静岡県選手権では、上井(4)が男子200mで21秒74を記録するなど高い競技力を発揮しました。また、桶谷(3)も男子三段跳で14m39を記録し、関東インカレを見据えるうえで価値のある経験を積みました。

長距離・競歩種目においても各地で健闘が見られました。新潟県選手権では壘が男子3000mSCに出場し、10分09秒33を記録しました。長野県選手権では宮澤が女子5000mWに出場し、県のトップ選手たちと競い合う中で多くの経験を積みました。県選手権という独特の緊張感のある舞台で得た学びは、今後の大会の糧になるはずです。

また、投擲種目では富山県国スポ予選において平井(4)が女子ハンマー投で36m87を記録し、見事優勝を果たしました。2連覇中というプレッシャーのかかる大会の中で安定したパフォーマンスを発揮し、3連覇という結果を残したことはチームに大きな影響を与えてくれました。今回の県選手権では、好記録や上位進出を果たした選手がいた一方で、自己記録更新や目標順位にあと一歩及ばなかった選手もいました。しかし、それぞれがハイレベルな競争の中で現在地を確認し、今後取り組むべき課題を明確にすることができました。県を代表する選手たちとの真剣勝負を通して得られた経験は、日々の練習では得ることのできない貴重なものです。シーズンも終盤に差し掛かり、全日本インカレや各種記録会など重要な大会が続いていきます。今回の県選手権で得られた成果や課題をチーム全体で共有し、一人ひとりがさらなる記録向上を目指して競技に取り組んでまいります。また、県選手権で活躍した選手たちに続き、より多くの選手が全国レベルの舞台で勝負できるよう、部員一同切磋琢磨しながら練習に励んでまいります。

Topic 03 対校戦に向けて

本格的に夏シーズンに入りました。厳しい暑さに負けずに練習に励んでおります。8月6日からは福島猪苗代で合宿を行います！また、8月26日27日には第75回関東甲信越大学体育大会が神奈川県、三ツ沢陸上競技場にて行われます！カウントダウンも始まり、部一丸となって大会に向けて気持ちを高めていきます。対校目標達成にむけてこれからも努力を重ねていきます！応援よろしくおねがいいたします。



●7月4日 新座市記録会

湯野川(3) 800m 1.59.17

●7月4日 神奈川県選手権

赤川(4) 110mH予選 14.87(-1.2)
110mH決勝 14.75(-1.2) 6位

→関東選手権出場資格獲得

古川(1) 110mH予選 15.04(-0.1)

舘野(M1) 三段跳 10m98(+0.0)

●7月5日 立教大学記録会

上村(3) 100m 11.40 (-1.1)

200m DNS

●7月11日 静岡県選手権

上井(4) 200m予選 21.96 (-3.5) 2着

上井(4) 200mトライアル 21.74 (-2.5) 2着

桶谷(3) 三段跳 14m39 (+2.8) 10位

●7月11日 長野県選手権

宮澤(2) 5000m DQ

●7月11日、12日 慶大競技会

宮田(4) 走幅跳 5m33

古川(1) 100m 11.25(-0.1)

多田(2) 800m 1.57.72

湯野川(3) 800m 1.58.12 PB

蛸名(2) 800m 2.07.63

長澤(3) 3000mSC 9.49.50

壘(1) 3000mSC 10.08.4

山本(1) 3000mSC 10.18.8

●7月12日 MKディスタンス(非公認)

鈴木大翔 5000m 16.09.9 (PB)

中田旭 5000m 16.40.0

●7月12日 網走夏季記録挑戦会

遠藤(4) 10000m 30.46.84

●7月15日 ホクレンディスタンスチャレンジ深川

石井(4) 800m 1.49.30 PB

→国大歴代2位、全日本インカレA標準突破

●7月18日 新潟県選手権

壘(1) 3000mSC決勝 10.09.33 8位

→北陸選手権出場資格獲得

●7月18日、19日東海大学長距離競技会

曳地(M2) 1500m 4.12.27

湯野川(3) 1500m 4.12.42

山本(1) 1500m 5.52.10

廣田(4) 800m1.52.74 PB→国大歴代4位

多田(2) 800m 1.59.88

殿谷(1) 800m 2.34.00

稲川(4) 5000m 15.59.32

木村(3) 5000m 16.12.89

鈴木(2) 5000m 16.21.36

中田(2) 5000m 16.29.58

砂川(M1) 5000m 16.39.38

田中(2) 5000m 16.55.02

真野(1) 5000m 17.56.20

長澤(3) 5000m DNF

笹月(1) 5000m DNS

●7月19日 富山県民スポーツ大会

平井(4) ハンマー投 決勝 36m87 優勝

●7月21日 相模原マンスリーナイターズプリント記録会

山口(M2) 100m 11.24(+0.5)

●7月25日 日本体育大学陸上競技会

望月(2) 100m 10.99(+0.6)

阿久津(2) 100m 11.36(+0.4) PB

100m二次レース 11.41(+0.3)

桶谷(3) 走幅跳 6m83(+0.8)

神生(1) 走幅跳6m34(+0.2)

●7月26日 日本体育大学陸上競技会

上井(4) 200m 21.41(+1.8)

200m2次レース21.43(+0.7)

関口(2) 400mH 57.00

熊谷(4) 400mH 57.78

桶谷(3) 三段跳 14m12(+0.1)

湯本(2) 400mH 1.03.55

400mH2次レース 1.03.63

宮田(4) 走幅跳 5m30(-0.1)

●7月26日 平塚ナイター陸上競技会

馬鳥(2) 100m 11.27(+0.5)