



# 陸上競技部報

2026 **2・3**

ynutfc

文責 釣本陽香

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

## Topic 01 春合宿

3月4日から3月7日までの4日間、栃木県宇都宮市のカンセキスタジアムにて春合宿を実施いたしました。今年の関東インカレの会場でもあり、設備も充実したカンセキスタジアムで天候にも恵まれ、良い環境で練習することができ、質の高い4日間となりました。

また、合宿中には計3回のグループミーティングを行いました。それぞれの回で異なるテーマを設け、冬季練習の振り返り、シーズンに向けての考え、競技技術などを共有、意見交換しました。三日目のグループミーティングでは、各種目ごとに対抗戦の具体的な目標やテーマを決め、一人ひとりがシーズンへの意識をより高める有意義な時間となりました。

時間を分かち合う中で部員の結束が強まり、揺るぎないチームワークを築く貴重な機会とすることができました。



## Topic 02 シーズンイン

シーズンインを迎え、いよいよ本格的に大会が始まりました。冬季練習では、それぞれが自分の課題と向き合いながら基礎体力などの土台、精神面などの強化に取り組んできました。そして今、その積み重ねてきたものを試合の中で発揮する時期に入っています。

それぞれが課題やテーマ、狙いをもって春季オープンなどのトラックシーズン初戦に挑みました。シーズン初戦だからこそ見えてくるものも多く、それぞれが今の自分の状態や課題を改めて確認する機会になったのではないのでしょうか。試合を通して得られた気づきや反省を、今後の練習や次の試合に繋げ、さらに結果へと結び付けていけるよう、部員一人ひとりが関カレチャレンジや関東インカレ等目標に向けて頑張っていきます。



高木颯人(2) 1:24:48 PB  
瀬戸雅紀(1) 1:31:06 初  
服部大輝(4) 1:41:12 初



## Topic 03 試合結果報告

### ● 2月14 japan athlete games in Osaki

#### 女子60m

南里菜 予選 7.69  
決勝 7.62 2位

### ● 3月8日 立川シティハーフマラソン2026

遠藤礼偉(4) 1:09:48 PB	湯野川織(2) 1:15:01PB
稲川温健(3) 1:10:42 PB	木村優斗(2) 1:15:49 PB
砂川遼太(4) 1:11:16 PB	中田旭(1) 1:16:01 初
田中康生(1) 1:13:40 PB	長澤晃太(2) 1:17:36 初
鈴木大翔(1) 1:14:45 PB	鈴木阜陽(4) 1:21:03 初
曳地謙人(M1) 1:14:58 初	吉澤洋樹(4) 1:23:57初

● 3月17~20日 春季オープン

男子200m  
山口滉太(M1)DNS  
上村誠(2)DNS

女子200m  
中澤依吹(3)DNS

男子5000m  
鈴木大翔(1)16:29.21PB

男子400mH  
赤川諒(3)55.28  
関口翔太(1)DQ

男子ハンマー投  
牧野悠輝(1)NM

女子ハンマー投  
平井梨恵(3)37m94

女子400m  
湯本楓由(1)1:01.14

男子1500m  
蛭名海史(1)4:29.62PB  
竹井文紀(1)4:12.99

男子800m  
多田悠翼(1)2:01.01  
石井遥大(3)1:51.75

男子10000m  
遠藤礼偉(4)DNS

男子3000mSC  
木村優斗(2)10:11.97  
長澤晃太(2)DNF  
曳地謙人(M1)DNS  
田中康生(1)DNS

男子三段跳  
定松駿(M1)DNS

● 3月21日 TOKAISPRINT

男子100m  
関口翔太(1)11.33PB  
上村誠(2)11.50  
山口滉太(M1)11.14

男子200m  
上井雄世(3)21.79

女子100m  
中澤依吹(3)12.78  
南里菜(M1)DNS

● 3月26日 東海大長距離競技会

男子1500m  
多田悠翼(1)4:20.15

男子5000m  
稲川温健(3)16:05.76  
中田旭(1)16:41.37  
鈴木大翔(1)17:25.71

● 3月28.29日 日体大記録会・日体大長距離記録会

男子100m  
望月結平(1)11.30

男子200m  
桶谷佳弘(2)23.46PB

男子400mH  
関口翔太(1)1:00.75

男子三段跳  
定松駿(M1)13m35

女子400mH  
湯本楓由(1)1:04.76  
2次レース1:06.27

● 3月28日 日大競技会

男子200m  
上井雄世(3) 21.67

女子100m  
南里菜(M1)12.17

女子200m  
南里菜(M1)25.94

