

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

## Topic 01 日本選手権

第109回日本選手権の1日目女子三段跳に釣本が出場しました。記録は12m22(+0.8m)で15位でした。1本目で記録を残し、2本目3本目で記録を伸ばしたいところでしたが惜しくもファールでした。それでも跳躍距離はかなり出ており、シニアの日本選手権は初出場ながら素晴らしい勢を見せてくれました。すでに釣本は次を見据えており、体作りからやり直して13mを目指すと意気込んでいます。彼女が13mを跳ぶ日が楽しみです。また、この経験を部全体で共有し、お互いに刺激し合って上を目指していきたいです。



## Topic 02 県選手権

7月に入り、県選手権シーズンとなりました。部員がそれぞれの地元に戻り、存分に力を発揮してきました。7月12日13日に行われた静岡県選手権には野田、上井、中澤が出場しました。野田は110mHで14.39(+0.9m)で自己ベストを更新。実に5年ぶりの自己ベストでした。自己ベスト更新までの間、大きな骨折と2度の手術、シンスプリントなど、苦しい時間が続きました。今回の自己ベストは本人に確かな自信を与えたはずです。怪我前の自分を超え、さらに進化した野田が楽しみです。また400mHでは1:04.19で、前回の試合から6秒縮めて大学ベストでした。こちらも自己ベスト1:03.90にあと少しと迫っています。上井は100mと200mに出場しました。100mは予選10.62(+3.0m)でした。スタートで浮いて出遅れてのタイムであるため、スタートがハマれば良いタイムが狙えそうです。200mでは予選で21.19(+3.1m)と、追い風参考ながら今年の全日本インカレの標準記録にあと0.09秒と迫る走りを見せました。決勝は21.48(+0.2m)で4位。予選からはタイムを落としたものの、東海選手権出場を決めました。また、中澤は100m予選12.61(+0.1m)のシーズンベストでした。教育実習明けて練習が思うように積めていない中でのシーズンベストであるため、夏の練習をやり切れると自己ベスト12.55の更新が見えてきそうです。7月13日の富山県民スポーツ大会には平井がハンマー投に出場しました。記録は35m70のシーズンベストで優勝。平井も教育実習で十分に練習できなかつた中での優勝でした。練習を十分に積み、夏の対校戦で自己ベストを更新して上位を狙ってほしいです。同じく13日には滋賀県選手権があり、服部が400mに出場し51.94のシーズンベストでした。アキレス腱と膝の痛みを抱えながらの出場でしたが51秒台にしっかり乗せました。今後はアキレス腱と膝と相談しながらの戦いになりそうです。最後の対校戦では49秒台で走り、有終の美を飾ってほしいです。また、7月12日13日には長野県選手権があり、吉澤が800mと1500mに出場しました。800mでは予選1:58.17で惜しくも決勝進出はなりません。一方1500mでは予選を4:04.39で通過し、決勝4:02.36とタイムを上げて4位でした。地元でのラストランをよい形で締めくくりました。対校戦で大活躍をし、最後に自己ベストを更新するところを見たいです。7月19日20日の新潟県選手権には志賀が100mと100mHに出場しました。100mでは12.80(-0.7m)と向かい風でのシーズンベスト。怪我明けて素晴らしいレースでした。100mHでは予選14.76(+1.9m)、決勝14.77(-0.6m)で3位でした。怪我で3か月ぶりのレースでしたが、安定したタイムを出してきました。今後の対校戦に期待です。

## Topic 03 対校戦に向けて

本格的に夏シーズンに入りました。厳しい暑さに負けずに練習に励んでいます。また、8月19日20日には第74回関東甲信越大学体育大会があります。カウントダウンも始まり、部一丸となって大会に向けて気持ちを高めていきます。対校目標である男子総合3位・女子総合優勝に向けて頑張っていきます！



## ●7月4日 第109回日本選手権

釣本 (2) 三段跳 12m22 (+0.8m) 15位

## ●7月5日6日 第4回国土館大競技会

望月 (1) 100m 11.01(+0.9m)  
 上村 (2) 100m 11.11(+1.0m) PB  
 200m 22.46(+0.4m) PB  
 阿久津 (1) 100m 11.41(+0.9m) =PB  
 関口 (1) 100m 11.56(+0.2m) PB  
 西山 (4) 100m 11.73(-0.1m)  
 田畑 (M2) 100m DNS  
 上崎 (1) 100m DNS  
 山口 (M1) 200m DNS  
 南 (M1) 100m DNS  
 服部 (M2) 400m 52.56  
 熊谷 (3) 400m DNS  
 志賀 (4) 100mH DNS

## ●7月6日 第21回GENJO打破

竹井 (1) 800m 2:01.00

## ●7月6日 第68回平塚市陸上競技選手権大会

長島 (4) 200m予選 23.85(-2.5m)  
 200m決勝 23.85(-3.4m) 6位  
 400m 52.82 4位

## ●7月12日13日 第80回静岡県選手権

上井 (3) 100m予選 10.62(+3.0m)  
 200m予選 21.19(+3.1m)  
 200m決勝 21.48(+0.2m) 4位  
 ↑東海選手権出場資格獲得  
 中澤 (3) 100m予選 12.61(+0.1m)  
 野田 (4) 100mH予選 14.35(+2.2m)  
 100mH決勝 14.39(+0.9m) 準優勝 PB  
 ↑東海選手権出場資格獲得  
 400mH予選 1:04.19  
 400mH決勝 DNS  
 ↑東海選手権出場資格獲得

## ●7月12日 第84回滋賀県選手権

服部 (M2) 400mトライアルレース 51.94

## ●7月13日 第78回富山県スポーツ大会

平井 (3) ハンマー投 35m70 優勝  
 ↑北陸選手権出場資格獲得

## ●7月12日13日 第78回長野県選手権

吉澤 (4) 800m予選 1:58.19  
 1500m予選 4:04.39  
 1500m決勝 4:02.36 4位  
 ↑東海選手権出場資格獲得

## ●7月12日 MDCグランプリ

石井 (3) GP800mタイムレース決勝 1:53.64

## ●7月12日13日 第239回東海大長距離記録会

多田 (1) 800m 2:00.66  
 室田 (4) 800m 2:26.83  
 中田 (1) 3000m 9:42.12 PB  
 曳地 (M1) 1500m 4:04.92  
 竹井 (1) 1500m 4:14.39  
 砂川 (4) 5000m 16:00.46  
 稲川 (3) 5000m 16:06.62  
 田中 (1) 5000m 16:26.72 PB  
 木村 (2) 5000m 16:28.64  
 鈴木 (4) 10000m 36:17.93  
 長澤 (2) 10000m DNF

## ●7月16日 ホクレンDC北見大会

石井 (3) 800m 1:55.69

## ●7月19日20日 第79回新潟県選手権

志賀 (4) 100m予選 12.80(+1.9m)  
 100m準決 DNS  
 100mH予選 14.76(+1.9m)  
 100mH決勝 14.77(-0.6m) 3位  
 ↑北陸選手権出場資格獲得

## ●7月19日20日 第6回日大競技会

金指 (4) 100m 11.28(+1.9m)  
 200m 23.00(+1.4m)  
 馬鳥 (1) 100m 11.44(+1.6m)  
 関口 (1) 400m 53.53  
 熊谷 (3) 400mH DNS  
 南 (M1) 100m 12.27(-0.2m)  
 200m 25.49(+1.0m)

## ●7月21日 第2回SPRINTTEST CUP

田畑 (M2) 100m1次 11.05(+3.3m)  
 100m2次 11.05(+3.3m)  
 山口 (M1) 100m1次 11.05(+2.4m)  
 100m2次 11.08(+3.3m)

## ●7月26日 第72回平塚市ナイター記録会

長島 (4) 400m 51.66  
 湯野川 (2) 5000m 15:57.52 PB

## ●7月26日 第34回静岡東部陸上カーニバル

野田 (4) 100m予選 12.37(+0.9m) PB  
 100m決勝 12.37(+1.1m) 優勝 =PB

## ●7月27日 第6回森永inゼリーECG

金指 (4) 200m 23.07(-0.2m)