



横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01

夏合宿

8月6日から8月10日までの5日間、福島県猪苗代町運動公園陸上競技場にて夏合宿を実施いたしました。横浜と比べて過ごしやすい気候の中、集中して練習に取り組むことができ、充実した合宿となりました。

また、合宿中には計3回のグループミーティングを行いました。1日目にはレクリエーションにより交流を深め、チームとしての結束をより一層高める機会となりました。2日目には各ブロックに分かれ、競技技術や、今後のチームの目指す姿などについて議論しました。3日目には目標とする試合に向けての練習計画や行動目標について、それぞれの考えを共有しました。4日目の夜は部員それぞれの今後の挑戦や好きなことについて話す会を開き、部員の意外な一面を知る濃い時間となりました。今回の合宿を通して、競技力の向上だけでなく、部員同士の結束も深めることができました。関甲信をはじめとする今後の対校戦に向けて、チーム全体の士気を高める貴重な機会となりました。



Topic 02

第75回関甲信

8月26日から8月27日において、三ツ沢公園陸上競技場にて第75回関東甲信越大学体育大会が行われました。詳しい結果は次ページにまとめていますのでぜひご覧ください。獲得した対校得点は以下の通りです。

男子トラック	59点	3位
男子フィールド	35点	3位
男子総合	94点	2位
女子トラック	28点	4位
女子フィールド	40点	2位
女子総合	68点	3位

1日目は猛暑となり過酷な戦いとなりましたが、多くの部員が最大限の力を発揮し、2日間で自己ベストが15回も更新されました。女子総合は対校目標の2位にあと一步届かなかったものの、男子総合では対校目標の3位を上回る2位という素晴らしい結果を残すことができました。



Topic 03

全日本インカレに向けて

関甲信を終えたばかりですが、全日本インカレまで1週間を切りすぐそこまで迫っております。関甲信の前から全カレに向けてミーティングを実施し、準備を整えてきました。チーム全体で良い結果を勝ち取るように邁進してまいりますので応援よろしくお願いいたします。

●8月4,5日 第11回Tokai Sprint Games、Tokai Jump Games
男子200m

山口滉太(M2)22.40 (-1.1)

上井雄世(4)21.44 (±0.0)

男子110mH

赤川諒(4)14.71(+1.3)

女子走幅跳

宮田稜子(4)5m41 (+1.2)

男子100m

山口滉太(M2) 1次10.97(+3.0)

2次10.99(+1.6)

●8月8日 第21回トワイライト・ゲーム

男子110mH

赤川諒(4)15.83 (+0.1)

男子800m

石井遥大(4)1.50.12

●8月9日 日大競技会

男子200m

上井雄世(4)21.50(-0.3)

女子走幅跳

宮田稜子(4)5m47(+0.3)

●8月9日 Wttk

男子800m

廣田凌(4) 1.53.22

●8月9日 富士北麓

女子100m

南里菜(M2) 予選12.16 (+0.5)

決勝12.00 (+1.4)

●8月11日 国ス術選手選考会

女子三段跳

釣本陽香(3) 11m77(+3.5)

●8月12日 法政大学記録会

男子800m

廣田凌(4)1.53.48

●8月15日 慶大記録会

女子走幅跳

宮田稜子(4)5m50(-0.8)

●8月15日 日体大記録会

男子100m

上村誠(3)11.29(+0.8)

男子200m

上井雄世(4)21.57(-1.1)

上村誠(3)22.97(-0.9)

女子走幅跳

宮田稜子(4)5m32 (±0.0)

●8月15日 ANG

女子100m

南里菜(M2)11.95

●8月19日 第1回立教大学競技会
男子800m

竹井文紀(2)1.57.02

●8月22日 北陸選手権

女子ハンマー投

平井梨恵(4)38m27 6位

●8月26,27日 第75回 関甲信

男子100m予選

上井雄世(4)10.80 (-0.2)

望月結平(2)10.95(-0.1) PB

関口翔太(2)11.00(+0.7)

男子100m決勝

上井雄世(4)10.64 (-0.7) PB 1位

望月結平(2)11.11 (-0.7) 8位

男子200m予選

上井雄世(4)21.70 (+2.2)

望月結平(2) 22.25 (+1.8) PB

上村誠(3)23.12(+1.3)

男子200m決勝

上井雄世(4) 21.27 (+3.1) 2位

望月結平(2)22.45 (+3.1) 8位

男子400m予選

馬鳥翔太(2)50.53 PB

多田悠翼(2)52.78 PB

竹井文紀(2)52.81

男子400m決勝

馬鳥翔太(2)50.71 8位

男子800m予選

石井遥大(4)1.55.11

廣田凌(4)1.56.33

竹井文紀(2)1.56.90

男子800m決勝

石井遥大(4)1.56.47 6位

廣田凌(4)1.57.42 7位

男子1500m予選

廣田凌(4)4.07.74

石井遥大(4)4.07.81

湯野川綴(3)4.11.51

男子1500m決勝

廣田凌(4)4.07.10 3位

湯野川綴(3)4.08.09 6位

石井遥大(4)4.15.56 9位

男子5000m決勝

稲川温健(4)16.23.28 11位

鈴木大翔(2)16.28.63 12位

田中康生(2)16.30.20 13位

男子110mH予選

西智大(2)14.99 (-1.2) PB

関力レA標準突破!

赤川諒(4)DNS

古川晃多(1)DNS

男子110mH決勝

西智大(2)14.92(-0.7) PB 3位

男子400mH予選

関口翔太(2)58.41

熊谷隼(4)58.81

赤川諒(4)DNS

男子3000mSC決勝

長澤晃太(3)9.44.41 PB 2位

曇晴仁(1)10.04.38 4位

木村優斗(3)10.12.10 5位

男子4×100mR予選

馬鳥翔太(2)望月結平(2)

関口翔太(2)上村誠(3)

42.02

決勝

関口翔太(2)望月結平(2)

上村誠(3)上井雄世(4)

41.41 4位 関力レ標準突破!

男子4×400mR予選

馬鳥翔太(2)望月結平(2)

関口翔太(2)上井雄世(4)

3.22.47

決勝

馬鳥翔太(2)石井遥大(4)

廣田凌(4)上井雄世(4)

DNF

男子棒高跳 決勝

阿久津翼(2)DNS

男子走幅跳 決勝

桶谷佳弘(3)7m06(+1.1) PB 1位

関力レB標準突破!

神生嵩矢(1)6m76 (+0.3) PB 5位

男子三段跳 決勝

桶谷佳弘(3)14m01 (+0.2) 2位

西智大(2)13m50 (+0.4) PB 5位

神生嵩矢(1)13m14(+0.3) PB 8位

男子砲丸投 決勝

牧野悠輝(2)10m68 7位

刀根陽真(1)8m84 15位

阿久津翼(2)DNS

男子円盤投 決勝

牧野悠輝(2)32m27 6位

刀根陽真(1)31m36 7位

阿久津翼(2)DNS

男子ハンマー投 決勝

刀根陽真(1)44m26 5位

牧野悠輝(2)DNS

女子100m予選

中澤依吹(4)12.67 (±0.0)

女子100m決勝

中澤依吹(4)12.72(-1.7) 4位

●第75回関甲信

女子200m予選

中澤依吹(4)26.16(+1.3) PB

女子200m決勝

中澤依吹(4)26.39(+0.4) 3位

女子400m予選

湯本楓由(2)59.42

女子400m決勝

湯本楓由(2)58.40 3位

女子800m予選

殿谷寧子(1)2.33.74

女子800m決勝

殿谷寧子(1)2.32.61 8位

女子1500m決勝

殿谷寧子(1)5.15.01 PB 9位

山本珊心(1)5.37.18 11位

女子3000m決勝

山本珊心(1)11.49.36 PB 7位

宮澤遥香(2)12.16.75 8位

女子400mH決勝

湯本楓由(2)1.06.23 3位

女子4×100mR決勝

宮田稜子(4)中澤依吹(4)

釣本陽香(3)山西真由(1)

DNS

女子4×400mR 決勝

湯本楓由(2)釣本陽香(3)

殿谷寧子(1)山西真由(1)

4.09.95 4位

女子棒高跳 決勝

藤井美麗(1)3m00 4位

女子走幅跳 決勝

釣本陽香(3)5m78(+1.2) 1位

宮田稜子(4)5m36(+0.3) 4位

山西真由(1)5m19 (±0.0) 5位

女子三段跳 決勝

釣本陽香(3)11m58(+0.8) 2位

宮田稜子(4)DNS

女子砲丸投 決勝

平井梨恵(4)8m40 5位

女子円盤投 決勝

平井梨恵(4)25m65 8位

女子ハンマー投 決勝

平井梨恵(4)39m80 1位

