



# 陸上競技部報

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

## Topic 01 2025 練習収め

平素より横浜国立大学陸上競技部をご支援いただき、誠にありがとうございます。このたび、12月24日をもちまして、2025年の部全体での活動を無事終了いたしました。

24日は天候不良により、例年の駅伝は実施せず、午前中に練習と大掃除を行うのみの形となりましたが、練習はもちろん、大掃除も雰囲気よく協力しながら行うことができ、とても良い形で終わることができました。2025年は、皆様にとってどのような一年でございましたでしょうか。

きっと、それぞれに得たものや感じられたことが多くあったことと存じます。私ども横浜国立大学陸上競技部にとりましても、2025年は非常に実り多き一年となりました。今年は例年以上に新入部員が多く、部としての規模がより一層大きくなったと感じます。今年一年を振り返れば、一年生の目覚ましい活躍、高校時代以来の悲願であった自己ベストを7年ぶりに更新した選手、さらには関東インカレや全日本インカレの標準記録を突破した選手など、数多くの素晴らしい成果が見られました。

2026年も、新幹部を中心に魅力的で意義深い部活動を築き上げられるよう、部員一同精進してまいりますので、変わらぬご支援よろしくお願いたします。



## Topic 02 ときわ会総会・懇親会

12月6日には、校内の第一食堂にてOB会が開催され、現役部員とOB・OGの皆様が一堂に会し、大変有意義なひとときを過ごすことができました。前段の総会では会員と部員代表で事業報告や陸上競技部支援議事が討議され、続く全員の懇親会では会長挨拶、監督挨拶に引き続き、理事長の音頭で乾杯し先輩後輩間で歓談コミュニケーションを取りました。部員新幹部による抱負の発表および戦績報告、ときわ会賞の発表授与等が行われました。日頃より皆様からいただいております温かいご支援に、心より感謝申し上げます。皆様のお力添えに大いに助けられております。今後とも、横浜国立大学陸上競技部への変わらぬ応援を賜りますよう、何卒よろしくお願申し上げます。

## Topic 03 試合結果報告



### ●12月20日 世田谷記録会

#### 【男子10000m】

遠藤 礼偉(4) 30'44"99PB  
→国大歴代3位

#### 【女子3000m】

室田 美玲(4) 10'44"26PB  
湯本 楓由(1) 10'38"68PB

#### 【男子5000m】

曳地 謙人(M1) DNS  
鈴木 阜陽(4) 15'40"73PB  
砂川 遼太(4) 16'16"47  
石井 遥大(3) 15'07"22PB  
稲川 温健(3) 15'37"55  
長澤 晃太(2) 15'30"35PB  
木村 優斗(2) 15'37"23PB  
湯野川 綴(2) 15'47"42

田中 康生(1) 16'09"53PB  
中田 旭(1) 16'32"80PB  
鈴木 大翔(1) 16'39"51PB  
竹井 文紀(1) 16'42"47PB  
多田 悠翼(1) 17'18"62PB  
蛸名 海吏(1) 18'00"14PB

12月20日に世田谷で行われた長距離記録会では、男子10000mで遠藤(4)が国大歴代3位の記録を樹立しました。また、女子3000mと男子5000mに出場した選手の多くも自己ベストを更新する走りを見せ、チームとしてのレベルが高まっています。来月に行われる国公立27大学駅伝大会に向けて、中長距離一丸となって対校目標に挑戦していきますので応援のほどよろしくお願いたします。