



横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 新幹部が発足しました！

10/11の部員総会を経て、幹部が交代いたしました。2年生を中心とした11名が、これからの一年間幹部として活動していきます。伝統や文化を踏襲しつつも、チームが一丸となって部活に取り組めるような新たな取り組みも行っておりまいます。応援よろしくお願ひします。

また、11/22には改選コンパを開催しました。この一年間部活のために動いてくださった旧幹部を労うとともに、新幹部の就任を祝う会となりました。学年問わず賑やかに交流する姿が見え、部員同士の関係性がより深まったように感じられました。



全体スローガン

挑む

「部員一人一人が想いをもって練習や試合に挑む」「チャレンジャーとして、部活全体が一つとなって対校戦に挑む」という二つの意味が込められています。このスローガンをもとに、個人としてもチームとしても高みを目指していきけるような部活作りを目指してまいります。今一度、応援よろしくお願ひします。

Topic 02 冬季練習が始まりました

11/8より全体集合を再開し、来シーズンに向けた冬季練習を行っています。短距離・フィールドブロックは、毎週水曜日に行われる40秒走の他、浜や公園の階段に行くなど、リフレッシュしながらも強度の高い練習に取り組んでいます。中長距離ブロックは1月に開催される国公立27大学対校駅伝大会に向けて、着実に力を高めています。試合だけでなく、普段の練習でも切磋琢磨する様子がみられ、更なる成長を予感させます。

Topic 03 試合結果報告

● 11月8,9日 第46回東大競技会

関口(1)	100m	11.34(+1.1)	PB
	200m	23.24(+0.7)	PB
馬鳥(1)	100m	11.62(+0.6)	
	200m	DNS	
竹井(1)	1500m	4:17.44	
西(1)	やり投	41m72	
南(M1)	100m	12.57(-0.6)	

● 11月15,16日 第324回日本体育大学長距離競技会

木村(2)	5000m	16:23.18	PB
長澤(2)	5000m	15:52.93	PB
稲川(3)	5000m	15:46.74	
石井(3)	5000m	15:29.43	
鈴木(4)	5000m	15:51.65	PB
遠藤(4)	5000m	15:14.61	

● 11月16日 第74回長野県縦断駅伝

吉澤(4)	8区(7.24km)	24:00	
-------	------------	-------	--

● 11月23日 NAGASEカップ2025

竹井(1)	1500m	4:09.35	PB
-------	-------	---------	----

● 11月29,30日 第325回日本体育大学長距離競技会

蛭名(1)	5000m	DQ	
鈴木(1)	5000m	16:48.74	PB
竹井(1)	5000m	DQ	
多田(1)	5000m	DQ	
田中(1)	5000m	DNS	
中田(1)	5000m	DQ	
木村(2)	5000m	DNS	
長澤(2)	5000m	15:48.50	PB
湯野川(2)	5000m	15:37.96	PB
石井(3)	5000m	DNF	
稲川(3)	5000m	15:43.22	
遠藤(4)	5000m	15:20.00	
鈴木(4)	5000m	16:19.01	
曳地(M1)	5000m	DNS	

湯本(1)	3000m	DNS	
室田(4)	5000m	18:46.64	PB