



横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 日本選手権

6月12日から14日にかけてパロマ瑞穂スタジアムで開催された日本選手権に、大学院2年の南里菜が女子100mで出場しました。結果としては12"00で準決勝進出とはなりませんでしたが、できる最高のパフォーマンスをし、横浜国立大学陸上競技部の代表として正々堂々と熱い走りを魅せてくれました。目標に向かってひたむきに努力を重ね、夢の舞台をつかみ取った南先輩の走りは、部員全員のこれからの試合、練習へ臨む姿勢へ良い刺激を与えてくださいました。来年はより多くの選手がこの日本選手権という舞台で競技できるよう残りのシーズンも頑張ってください。



Topic 02 神奈川県選手権

神奈川県選手権大会および記録会に横浜国立大学からも多くの選手が参加し素晴らしい結果を残しました。女子100mでは南里菜が4位入賞、女子400mHでは湯本楓由が6位入賞を果たし、関東選手権への出場の切符を獲得しました。南は1日3本という過酷なスケジュールの中で安定した強さを示してくれました。湯本は予選から積極的な走りをし、決勝では得意のラストの粘り強さで6着に滑り込みました。また湯本は約2年ぶりに自己ベストを更新し、確かな成長をアピールしてくれました。そのほかに出場した選手も厳しいコンディションの中、自己ベストを更新するなど素晴らしい走りをしてくれました。南と湯本は8月21日から23日にかけて茨城県の水戸信用金庫スタジアムで開催される関東選手権大会に出場予定です。引き続き熱い応援よろしくお願いいたします。

Topic 03 対校戦にむけて

8月から9月にかけて行われる関甲信、全日本インカレ、27大といった対校戦にむけて部員全員が真剣に練習に取り組んでいます。目標と現在の立ち位置のギャップを明確にし、何が必要か、どうしたら強くなるのか個人個人が考え行動にうつし、日々成長を重ねています。

対校目標達成のため「部員全ての挑戦に本気になれるチーム」を目指し、ミーティングを行ったり、部活アプリの使用方法を見直したりと活動を行っています。月初めのミーティングでは各々が対校戦の目標を定め、達成するための月の計画、行動目標を共有しました。普段関わるのが少ない他ブロックの方々と会話をとることで、他者の頑張りが明確になり、応援、サポートしようという姿勢が生まれました。各々の目標は違えど、同じ陸上競技部の仲間として、お互い高めあい部一丸となって夏の対校戦にむかって厳しい練習を乗り越えていきます。



●6月7日 第248回東海大学長距離記録会

廣田(4) 1500m 4'09"73
曳地(M2) 1500m 4'05"02
湯野川(3) 1500m 4'11"81
壘(1) 3000m 9'29"00
鈴木(2) 10000m 33'45"21
中田(2) 10000m 33'46"58
長澤(3) 10000m 33'48"76

●6月7日 第25回慶大記録会

上村(3) 100m 11"46(+0.1)

●6月12日 第110回日本陸上競技選手権大会

南(M2) 100m(予選) 12"00(+0.6)

●6月14日 第3回横浜市記録会

赤川(4) 110mH 14"78(-1.1)
湯本(2) 400mH 1'04"10
関口(2) 400mH 57"92
菅野(1) 100m 11"74(-0.5)
多田(2) 800m 1'59"55

●6月14日 第330回日本体育大学長距離競技会

遠藤(4) 5000m 14'42"10 PB
田中(2) 5000m 15'52"48 PB

●6月20~21日 第156回日本体育大学陸上競技会

桶谷(3) 100m 11"34(+0.5) PB
関口(2) 400m 51"54
200m 22"72(+2.0) PB
望月(2) 400m 50"59 PB
200m 22"63(+2.0) PB
多田(2) 400m 53"23
竹井(2) 400m 52"55
上井(4) 400m 49"49 PB
200m 22"06(+2.0)
廣田(4) 400m 51"19

●6月21日 第132回平成国際大学長距離競技会

長澤(3) 3000mSC 9'46"50 PB

●6月21日 第81回神奈川陸上競技選手権大会 記録会

曳地(M2) 3000mSC 9'48"58
湯本(2) 400mH(予選) 1'04"34
400mH(決勝) 1'03"34 6着 PB
菅野(1) 100m 11"80(-0.1)
馬鳥(2) 100m 11"25(-0.5)
上村(3) 100m 11"24(-0.4)
200m 23"05(+0.6)
南(M2) 100m(予選) 12"17(0.0)
100m(準決) 12"05(+1.9)
100m(決勝) 12"12(-0.4) 4着

●6月28日 第331回日本体育大学長距離競技会

多田(2) 800m 1'57"99
竹井(2) 800m 1'57"52
廣田(4) 1500m 4'02"55
稲川(4) 5000m 15'43"47

●6月28日 第4回日本大学陸上競技会

馬鳥(2) 100m 11"36(+0.6)
中澤(4) 100m 12"65(+1.6)