

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 2025 2/2 (日) 第47回神奈川マラソン

< 10km 陸連登録 男子 >

- 稲川温健 (2) 33分1秒
- 砂川遼太 (3) 33分9秒
- 湯野川綴 (1) 33分46秒
- 長澤晃太 (1) 33分53秒

27大駅伝に向けて実践練習の一環として長距離ブロックの4人がエントリー。雨が降りしきる、寒さと強風に見舞われたレースではありましたが、上級生の砂川、稲川は想定タイムからは遅れたものの安定した走りを見せてくれました。1年生2人もロードレースではあるものの、しっかり34分を切るタイムでまとめ上げ、地力の向上がうかがえました。



Topic 02 第21回国公立27大学対校駅伝@熊谷

< 男子対校 > 2:07'06 10位

- 1区 稲川 (2) 33'17 19位
- 2区 石井 (2) 9'19 2位
- 3区 遠藤 (3) 26'22 9位
- 4区 長澤 (1) 15'59 11位
- 5区 木村 (1) 16'06 8位
- 6区 砂川 (3) 26'03 7位



- | | |
|-------------|--------------|
| OP A | OP B |
| 1区 湯野川 (1) | 1区 室田 (3) |
| 2区 廣田 (2) | 2区 高木 (1) |
| 3区 吉澤 (3) | 3区 服部 (3) |
| 4区 曳地 (4) | 4区 加藤 (4) |
| 5区 鈴木 (3) | マスターズ |
| 6区 楯 OB | 1区 藤岡 (M2) |
| | 2区 佐藤 (M2) |
| | 3区 田畑 (M1) |
| | 4区 下山 (M2) |

新しいチームになって最初の対校戦である27大駅伝。対校選手の多くが下級生の若いチームでの参加でしたが、一丸となって駅伝当日は全員が全力で挑む事が出来ました。対校目標である3位入賞には及びませんでした。中長ブロックのみならず、短距離フィールドブロック、マネージャー含めて全員が団結して対校戦を戦い抜くことが出来ました。



Topic 03 目標ボードの本格使用開始！

27大駅伝が終了し、いよいよシーズンに突入していきます。このタイミングで目標ボードの使い方を再確認しました。

3月の目標ボードの内容は、「シーズンインに向けての宣言、意気込み」です。

関東インカレ標準切りやPB更新などといった個々の目標達成に向けての第一歩として目標ボードを導入しました。全員で目標を共有し、お互いのチャレンジを応援しあえるように活用していきたいと思えます。

