

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

## Topic 01 関カレに向けて。

4月20日をもって、「関カレ標準切りチャレンジ」が終了いたしました。選手たちはそれぞれが熱い思いを胸に試合へ臨み、多くの仲間たちも会場に足を運び、一緒に戦う姿が見られました。また、関東インカレに向けて部全体で一丸となって挑むべく、グループミーティングを実施し、部員それぞれの思いを共有しました。さらに、関東インカレまでの日数を示す「カウントダウンボード」や、選手への応援メッセージを書き込める「フリーコメントボード」など様々な取り組みも行っていきます。部員全員が強い思いを持ち、「関東インカレ」という大舞台に挑んでまいります。引き続き、温かいご声援のほどよろしくお願いいたします。



## Topic 02 多くの1年生が入部してくれました！

4月に入り、本格的に新歓活動がスタートしました。宮田が作成したキャッチーなピラを使い、雨宮・上村を中心に昼休みにピラ配りを行うなど、積極的な勧誘を実施しました。さらに、合同アップやジョグ会を通して1年生との交流を深めることができました。その結果、選手15名・マネージャー2名、合計17名の新入生が入部してくれました！新たな仲間が加わったことで、これまでの練習にも一層の活気が生まれています。また、新入生の練習に対する貪欲な姿勢が、既存の部員たちにも良い刺激となり、練習の内容もより充実したものとなっています。大きくパワーアップした横国陸上部、この勢いのままこれからも全力で頑張っていきます！今後とも温かいご声援をよろしくお願いいたします。



## Topic 03 4月の戦績

4月25日～27日に開催された2025日本学生個人陸上個人選手権では、女子走幅跳に宮田、女子100mに南が出場しました。また、4月27日には石井が男子800mに出場し、1:51.00という好記録を叩き出し、全カレへの出場を決めました。他にも、4月は多くの部員が様々な大会で果敢に挑戦を続けてきたので、その結果をお知らせします。

### ●4月5.6.12.13日 第1回神奈川県記録

砂川	1500m	4:03.15	PB
赤川	110mH	15.04(-0.8m)	
長島	100m	11.88(-2.5m)	
山口	100m	11.28(-1.5m)	
上村	100m	11.72(-2.7m)	
稲川	3000mSC	10:08.02	PB
曳地	3000mSC	DNF	
湯野川	3000mSC	16:11.21	PB

### ●4月12日 第1回日本大学競技会

田畑	100m1次	11.20(+0.6m)
	100m2次	11.16(+2.2m)
釣本	走幅跳	5m61(-0.3m)
	三段跳	11m76(+1.2m)

### ●4月13日 第50回静岡県中部陸上競技選手権大会

中澤	100m予選	13.00(+0.6m)
	100m決勝	12.97(+0.7m)

## Topic 03

## 4月の戦績(続き)

### ●4月13日 横浜市民スポーツ大会

金指	200m予選	22.94(+0.5m)
	200m準決勝	22.74(+0.6m)
上井	200m予選	22.09(+1.7m)
	200m準決勝	DNF
鈴木	800m予選	2:03.11
	800m決勝	1:57.71
吉澤	800m予選	2:07.46
	800m決勝	1:57.79

### ●4月19日 順天堂大学陸上競技会

稲川	3000mSC	10:18.32
----	---------	----------

### ●4月19.20日 横浜市民スポーツ大会

西山	100m予選	11.84(-2.4m)
山口	100m予選	11.17(-1.2m)
	100m準決勝	11.28(-1.1m)
田畑	100m予選	11.33(-1.5m)
熊谷	400mH	58.19 PB
長島	400m	52.08
赤川	110mH	15.66(-0.5m)
木村	1500m予選	4:21.34
	1500m決勝	4:16.54
定松	三段跳	13m53(-0.3m)
野田	400mH	1:10.02
	100mH	15.86(-3.6m)
志賀	100mH	15.73(-3.6m)

### ●4月20日 日体大競技会

金指	200m1次	22.48(-0.9m)
	200m2次	22.39(+5.0m)
西山	200m	24.08(+1.5m)
宮田	走幅跳	5m39(+2.6m)

### ●4月20日 東海大学長距離記録会

鈴木	800m	1:56.93
吉澤	800m	1:58.98
石井	800m	1:56.22

### ●4月25~27日 学生個人選手権

南	100m	12.70(+0.1)
宮田	走幅跳	5m38(+1.1)

### ●4月27日 田園記録挑戦会

石井	800m	1:51.00	全カレ標準突破
----	------	---------	---------

