



横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 2025 練習初め

年末年始での帰省やイベントでリフレッシュし、部員一同気持ち新たに部活に集い、顔を合わせて練習を行いました。久しぶりの顔合わせとなったこともあり、賑やかで笑顔が絶えない幸せな時間となりました。

昨年の2024年は、1年生の新戦力の輝きや最終学年の維持といったものが主に印象的でしたが、2025年はどのような年になるでしょうか。

新幹部の体制が徐々に整い、スローガンの"魅せる"に基づいた取り組みを行い、新たなチームを築いております。2025年は選手がのびのびと自主的に競技に取り組み、昨年よりも実りのある年にできるよう、新幹部を中心に部員一同精進してまいります。



Topic 02 27大駅伝エントリーメンバー選考

部員一同、来たるシーズンで前シーズンの自分自身を越え、更なる飛躍を目指し日々冬季練習に励んでおります。

特に中長距離ブロックに関しては、2/14（金）に行われる国公立27大学対校駅伝に向けて徐々に走りに磨きをかける練習へととなり、より一層気を引き締めて練習に励んでおります。

そして1/11（土）には、駅伝エントリーメンバー選考として、3000m-2000m-1000mを短距離フィールドブロックが見守る中で行いました。短距離フィールドブロックはチームメイトを応援し、中長距離ブロックは応援に応える力強い走りを行いました。

27大駅伝本戦で走るのは中長距離ブロックですが、横浜国立大学陸上競技部としては当大会が今年初の対校戦となるので、チーム一丸となって目標である"男子対校3位"を達成すべく、チームの結束力を高めております。

エントリーメンバー

対校男子

- 曳地 謙人 (4)
- 遠藤 礼偉 (3)
- 鈴木 阜陽 (3)
- 砂川 遼太 (3)
- 吉澤 洋樹 (3)
- 石井 遥大 (2)
- 稲川 温健 (2)
- 木村 優斗 (1)
- 長澤 晃太 (1)
- 湯野川 綴 (1)



Topic 03 全体浜練習

1/18（土）には、海の公園にて浜練習を行いました。この日は短距離フィールドブロックだけでなく、中長距離ブロックも参加し砂浜という不安定な地でしっかりとトレーニングを積むことが出来ました。

普段と違う地での練習ということもあり、部員は新鮮な気持ちで砂浜を沢山駆け抜きました。負荷の高い練習ではありましたが、部員の顔には笑顔がたくさん見られ有意義な時間を過ごすことが出来ました。

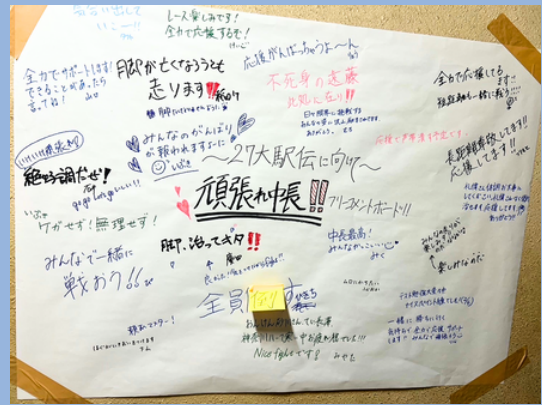


mini Topic 27大駅伝への取り組み

"頑張れ中長!!フリーコメントボード"を作成し、お互いに鼓舞し合ってチームの結束力を高めています。

この取り組みは現幹部代から行っており、お互いに練習を気にかけるきっかけになっています。また、チームがより良い雰囲気になってきています。

"27大駅伝カウントダウン"も例年通り行い、チーム全体で27大駅伝に向けて気持ちを高めています。



頑張れ中長!!フリーコメントボード



27大駅伝カウントダウン