



陸上競技部報

横浜国立大学陸上競技部の「今」をお伝えします！

Topic 01 関東インカレに向けて

5月5日をもって、「関カレ標準切りチャレンジ」が終了いたしました。選手たちはそれぞれの熱い思いを胸に競技へ臨み、自己記録更新や標準突破を目指して全力を尽くしました。また、多くの部員や仲間たちも会場へ足を運び、声援を送りながら共に戦いました。関東インカレに向けては、部全体で一丸となって大会に挑むため、グループミーティングや戦略会議を実施しました。グループミーティングでは、関東インカレに懸ける思いや目標を共有し、部員一人ひとりがチームの一員としての自覚を深めました。また、戦略会議では大会当日の動きや選手それぞれの役割や立ち位置を確認し、対校戦に向けた準備を進めました。

さらに、関東インカレまでの日数を示す「カウントダウンボード」の作成や、選手への応援メッセージを書き込める「フリーコメントボード」の設置など、部員全員で大会への機運を高める様々な取り組みを行いました。

こうした活動を通じて部全体の結束はより強固なものとなり、選手・マネージャーを含めた全部員が同じ方向を向いて関東インカレを迎える準備を整えました。



Topic 02 関東インカレ

関東インカレでは、出場した選手たちが他大学にも引けを取らない姿勢で競技に挑み、それぞれが持てる力を遺憾なく発揮して大活躍を見せました。

大会初日はあいにくの雨に見舞われ、気温も低く、厳しいコンディションとなった中、男子2部三段跳に出場した桶谷佳弘(3)が14m35の跳躍を記録し、5年ぶりの自己ベストを大幅に更新するとともに、5位入賞を果たしました。

続く2日目には、男子2部110mHに出場した赤川諒(4)が、前日の予選・準決勝を安定した走りで勝ち上がり、決勝では持ち味である洗練されたハードリングを披露して3位入賞という輝かしい成績を収めました。

さらに3、4日目には、男子2部800mに出場した石井遥大(4)が予選、準決勝ともに組1着で危なげなく通過。迎えた決勝では後方からレースを進めると、終盤の見事なスパートで先頭集団を一気に追い抜き、見事優勝を果たしました。記録にも記憶にも残る素晴らしいレースとなりました。

また、多くの新生が入ったことで、50人を超える大規模な応援団がカンセキスタジアムに集結しました。競技場に響き渡る力強い声援は選手たちの大きな後押しとなり、チーム一丸となって戦う横浜国立大学陸上競技部の姿を示すことができました。



Topic 03 5月の戦績

関東インカレに加え、5月には様々な競技会や記録会が開催されました。そこでの部員の挑戦や活躍の結果をお知らせします。

今月は、新たに南里菜(M2)が女子100mで国大新記録、赤川諒(4)が男子110mHで国大歴代3位の記録を樹立しました。

●5月2日 第154回日体大競技会

望月 100m 11.13(+0.1)

200m 23.09(+1.3)

上村 200m 23.17(+0.0)

金指 200m 23.52(+0.0)

阿久津 110mH 16.27

関口 400mH 56.76

桶谷 三段跳 13m53(+1.6)

南 100m 12.10(+1.2)

湯本 400mH 1.04.81

●5月4日 第44回北区記録会

上村 100m 11.49(-2.2)

牧野 砲丸投 10m79 PB

桶谷 三段跳 13m92(+0.6)

4×100mR(関口 望月 上村 桶谷) 42.78

●5月4日 第68回富山県選手権

平井 ハンマー投 37m93

●5月5日 第10回TokaiSprintGames

関口 100m1次 10.95(+2.0) PB
 馬島 100m1次 11.46(+1.7)
 上村 100m1次 11.24(+2.0)
 山口 100m1次 10.98(+1.4) PB
 100m2次 10.83(+2.8)

阿久津 110mH DQ

赤川 110mH 14.52(-0.3) PB

南 100mElite予選12.11(+2.2)

決勝12.04(+1.1)

二次11.85(+1.3) PB

全カレA標突破!

●5月5日 第2回日本大学記録会

定松 三段跳 13m65(+0.3)

湯本 400mH 1'04"07

●5月5日 第19回wttk・田園クラブ中距離記録挑戦会

廣田 800m 1.53.95

竹井 800m 1.57.14 PB

玉田 1500m 4'10"68 PB

田中 1500m 4'22"55

中田 1500m 4'21"81 PB

鈴木 1500m 4'12"96 PB

蛭名 1500m 4'31"44

砂川 1500m 4'08"00

遠藤 1500m 4'04"75

長澤 1500m 4'08"77 PB

湯野川 1500m 4'03"05 PB

●5月10日 第247回東海大学長距離競技会

蛭名 800m 2'09"54

湯野川 800m 1'58"89 PB

砂川 5000m 15'58"30

田中 5000m 16'01"43 PB

鈴木 5000m 16'19"65 PB

●5月16,17日 第155回日体大競技会

山口 100m 11.39(-1.4)

熊谷 400mH 59.88

竹井 400m 52.23 PB

800m 1.56.81 PB

定松 三段跳 13m55(+1.9)

南 100m1次 11.90(+3.0)

100m2次 11.93(+0.3)

●5月17日 第72回相模原市民選手権

曳地 1500m 4'08"66 優勝!

●5月21~24日 第105回関東インカレ

上井 200m予選 22.48(+0.6) 5着

赤川 110mH予選 14.69(-1.8) 2着Q

110mH準決勝 14.91(-2.7) 2着Q

110mH決勝 14.49(+0.6) PB 3位!! 6点!

国大歴代3位!!!

400mH予選 55.42 6着

古川 110mH予選 15.47(-1.2) 5着

西 110mH予選 DNS

廣田 800m予選 1:56.03 5着

石井 800m予選 1:53.60 1着Q

800m準決勝 1:54.04 1着Q

800m決勝 1:51.19 優勝!! 8点!!

桶谷 男子三段跳決勝 14m35(+1.4) PB

5位入賞!! 4点!

牧野 円盤投決勝 34m98 PB 16位

南 100m決勝 12.42(+0.7) 優勝3点!

釣本 三段跳決勝 DNS

【総合結果】

男子2部総合: 18点▶16位!!

女子2部総合: 3点▶4位!!

●5月24日 第70回関西実業団選手権

南 100m予選 11.73(+1.2) PB

国大新記録!!!! 日本選手権申込資格記録突破!

⇒出場決定しました!!

100m決勝 11.82(-0.7)

●5月30日 第3回群馬県記録会

関口 100m 11.21(-0.5)

●5月30,31日 第329回日体大長距離競技会

竹井 800m 2:02.78

中田 5000m 16'28"63 PB

鈴木 5000m 16:23.72

田中 5000m 16'01"16 PB

砂川 5000m DNF

曳地 5000m DNF

稲川 5000m 16'00"87

遠藤 5000m DNF

